Влияют ли социальные сети на адекватность человека?

Автор: Administrator
25.07.2012 11:27 - Обновлено 12.02.2014 12:05

Как установили ученые, частое пользование социальными сетями способно повлиять на психическое состояние человека, вызвать тревогу и несвойственное адекватному человеку поведение. В результате проведенного опроса выяснилось, что большинство респондентов заявили, что имеют проблемы с отдыхом и сном, так как им постоянно хочется просмотреть обновления в соцсетях.

Как выяснили исследователи Сэлфорфской бизнес-школы, те, кто постоянно пользуется «Facebook» или «Twitter» чаще других переживают чувство тревоги и неадекватное поведение.

Всего в опросе участвовало 298 человек. Более 50% от их числа признались, что чувствуют зависимость и определенное расстройство, когда пропадает возможность зайти на любимый сайт. 53% опрошенных заявили, что заметили изменения в собственном поведении, причем не в лучшую сторону.

Около половины граждан, участвующих в опросе, признались, что из-за успехов виртуальных собеседников у них понижается самооценка. Также большинство респондентов обратили внимание на появление бессонницы.

Подобные исследования также проводили газета «The Daily Telegraph» и компания «Anxiety UK», цель работы которой проблемы нервозов и депрессий. Их исследования

также подтвердили информацию о том, что кроме как, отключив все приборы, пользователи соцсетей, просто не способны бороться с зависимостью. По мнению Ники Линдбеттера (исполнительный директор компании), человек имеет склонность к тревожному состоянию, то в давление технологий в данном случае провоцирует и укрепляет это чувство. Психолог Линда Блэр считает, что основной проблемой является то, что люди склонны подчиняться технологиям, а не наоборот. Если одни пользователи в состоянии выключить компьютеры и гаджеты, то другие не могут заставить себя сделать это.