



Угроза стать интернет-зависимым человеком нависает, как правило, над теми, кто в интернете ищет не информацию или способ обмена информацией, а само общение., которого ему катастрофически не хватает в реальном мире со своими сверстниками, родителями, друзьями. И тогда этот человек, зачастую очень молодой, просто замыкается в своем маленьком мире наедине с единственным «настоящим» другом-компьютером, часами просиживая...

за клавиатурой и монитором, уходя из мира реальности в мир виртуальный, в котором он себя чувствует намного комфортней, чем в реальности. Это и является сигналом «SOS»!

Наиболее подверженная риску группа общества – это молодежь, а точнее, подростки, у которых в этот период жизни происходит формирование представления о себе самом, как о личности, так как интимные отношения начинают доминировать над другими. Этот процесс у психологов называется «Я-концепцией». Ну а если это перевести с научной терминологии на язык простого смертного, то означает это следующее: наш подросток, не находя должного внимания и поддержки среди сверстников, родителей, которые заняты чем угодно, кроме общения со своим чадом, друзей. Это приведет к тому, что наш подросток, ощутив на себе холод авторитетного окружения, уходит в виртуальный мир героев в поисках альтернативы, а это никак не способствует формированию адекватной личности, способной адаптироваться в реальном мире. Социальные сети, вооруженные всевозможными разработками и стартапами, которые множатся в этих сетях, вовлекают пользователей в виртуальный мир отношений. Ярким примером может стать сервис CloudGirlfriend или облачная подружка. Посетитель сайта делает описание своего идеала, а сервисом создается требуемый аккаунт в одной из социальных сетей, в котором виртуальная подружка будет создавать виртуальные отношения, обмениваться публикациями с пользователем. Существуют ли методы борьбы с зависимостью?

Психологами дается простой до банальности совет, который имеет реальную возможность защитить от зависимости: не злоупотреблять! Наша жизнь протекает в век прогресса, глобализации, технологизации, в котором владение навыками работы на ПК играет существенную роль при конкуренции на рынке труда. Возникает ситуация, при которой необходимо четко определить меру, которую нельзя превышать, а детям не всегда удастся определить эту меру, вот здесь и нужна им поддержка взрослых.

Человек обязан в любой ситуации помнить о том, что он родился в реальном трехмерном

## Профилактика зависимости

Автор: Administrator

21.06.2011 12:03 - Обновлено 21.06.2011 15:44

---

измерении и только в нем, а больше нигде, должен стать счастливым, а чтобы это счастье обрести, человеку необходимо пять и более объятий, искренних, в день, чего обеспечить не может ни один сайт в мире!